

Anmeldung zum Seminar/Workshop

Yoga- und Entspannungs-Reise

Name: _____

Geb. Dat.: _____

Straße: _____

Ort: _____

Beruf: _____

Zi.-Wunsch: _____

Tätigkeit: _____

Tel. privat: _____

Tel. geschäftl.: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bitte fordern Sie unser ausführliches Seminarprogramm an. Die ausführlichen Reise- und Seminarbedingungen finden Sie im Internet bei www.euro-tcm.de

www.euro-tcm.de ist Mitglied im Bundesverband Deutscher Dienstleistungsunternehmen

www.euro-tcm.de wurde am 1. März 1995 gegründet. Damals ausschließlich im Reiseverkehr tätig, wurde die Firma zum 1. Januar 2000 um den Bereich coaching und training erweitert.

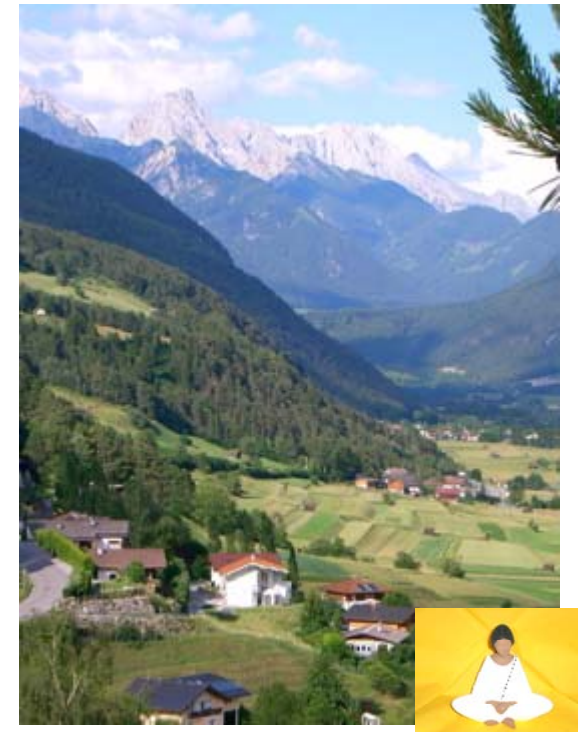
Bitte besuchen Sie unseren Internetauftritt. Dort finden Sie ein ausführliches Seminar und Reiseprogramm sowie die AGB`S.

www.euro-tcm.de

Heinz-Jürgen Nees
Am Schalkert 48
35279 Neustadt / Hessen
Tel.06692 - 911 00 55
Fax: 06692 91 99 54
Mobil: 0170 – 821 30 79
Email: info@euro-tcm.de

Feeling Natur erleben

mit **Yoga – Seminar**
und **Workshop**



Ein Praxis Workshop in Tirol mit
geprüftem Wanderführer und
Examinierter Yogalehrerin

euro  **tcm**
training, coaching and more

Seminarpreis

Kundalini – Yoga

Bei dieser 6-tägigen Reise steht täglich frühes Yoga auf dem Programm. Kulturelle und Kulinarische Höhepunkte sind Inhalte des weiteren Tagesablaufes. Spaß und Lebensfreude, Tanz und Musik runden den Tag ab.

Yoga, das Yoga des Bewusstseins, ist das älteste überlieferte Übungssystem für eine ganzheitliche Entwicklung des Menschen.

Wer Kundalini Yoga regelmäßig ausübt, wird gelassener, beruhigt seine Gedanken und baut Stress ab. Er wird beweglicher, konzentrierter und lernt, auf seinen Körper zu hören.

Die Yogaübungen sind ruhig oder dynamisch und verknüpfen Konzentration, Atemtechnik und Körperhaltung auf wirkungsvolle Weise.

Die Übungen für Jung bis Junggebliebene für alle Altersgruppen, steigern Wohlbefinden und Ausgeglichenheit, stärken Nerven, Drüsen- und Immunsystem, aktivieren die Selbstheilungskräfte und wirken reinigend.

Unsere examinierte Yoga-Lehrerin begleitet Sie die gesamte Seminarwoche, und ist auch Ihr Ansprechpartner für andere Lebensfragen. Sie führt eine Praxis für Entspannung und Energiearbeit. Einzelberatungen sind möglich. Diese sind nicht im Reisepreis enthalten.

Reiseprogramm

www.euro-tcm.de ist Mitglied im Bundesverband Deutscher Dienstleistungsunternehmen

Reiseprogramm

Sonntag, Individuelle Anreise bis 15:00 Uhr
Zimmerverteilung Schlemmerhalbpension
Begrüßungsrunde, erstes Yoga-Set -
Meditation.

Montag, Yoga-Set, Frühstücksbuffet
Naturerlebnis Salvesenklamm
Brauchtumsspaziergang mit Verkostung
Schlemmerhalbpension – Abend-Meditation

Dienstag, Yoga-Set in den Bergen, Früh-
stücksbuffet, Naturerlebnis Rosengarten-
schlucht, Untermarkter Alm, Latschenhütte
Schlemmerhalbpension - Naturmeditation

Mittwoch, Yoga-Set in den Bergen,
Bergfrühstück, Mittag individuell im Hotel,
Besichtigung Schloss Starkenberg
Schlemmerhalbpension - Abendmeditation

Donnerstag, Yoga-Set, Frühstückbuffet,
Wanderung durch's Gurgltal zum Kneippbad
und zur Happys Hütte. - Naturmeditation
Am Abend Cocktail-Empfang, Live Musik und
Schlemmerhalbpension,

Freitag, Yoga-Set, Frühstückbuffet
Seminarabschlussrunde –
Abschlussmeditation
Individuelle Abreise Seminarende 11:00 Uhr ,

Teilnehmerkreis: Jeder kann an dieser Reise teilnehmen. Die Yogateilnehmer werden von einer erfahrenen und geprüften Yogalehrerin betreut. Wer nicht am Yoga teilnimmt erlebt Entspannung und Natur pur mit dem geprüften Reiseleiter und Wanderführer. Das Reiseprogramm ist so ausgerichtet, dass alle Programmpunkte gemeinsam erlebt werden – ideal auch für Yoga-Anfänger.

Seminarkosten:

6 Tg. Worksshop Woche € 478,--

20. – 25. April 2008 (Tirol)

26. – 30. Oktober 2008 (Tirol)

Schüler, Ex-Gründer und Auszubildende

werden von euro-tcm speziell

gefördert und zahlen

€ 398,--

Unterkunft im Hotel / HP € 220,--

Anreise Sonntag bis 17:00 Uhr

Abreise bis Freitag 13:00 Uhr

Schlemmerhalbpension HP/DZ

Privat Unterkünfte in Hotelnähe ab: € 20,--

Einzelzimmer auf Anfrage!

Eigene Anreise.

Auf Wunsch organisierte Gruppenreise!

Mindestteilnehmer 36 Personen Komplettpreis € 778,00

Hotelunterbringung, alle Leistungen sowie Bus- An- und

Abreise aus Mittelhessen, Reiseleitung, Halbpension

Du/WC inkl. Seminar

Wir entwickeln Individuelle Angebote für Ihr Unternehmen unter Einbeziehungen der machbaren Fördermöglichkeiten.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Diese finden Sie als PDF-Datei auf unserer Webseite